

| 耳鼻咽喉科 口蓋扁桃摘出術を受けられる                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               | 様                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                  |                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                          | 入院前日まで                                                                                                                                                                                                                                                                        | 入院日                                                                                                                                                                              | 手術前                                                                                                                                                                                          | 手術後                                                                                                                                                                           | 手術後1日目                                                                                                                                                                                    | 手術後2日目                                                                                                                                                                                        | 手術後3日目                                                                              | 手術後4,5日目                                                                         | 手術後6日目(退院予定日)                                                                                                           |
| 月日                                                       | 月 日                                                                                                                                                                                                                                                                           | 月 日                                                                                                                                                                              | 月 日                                                                                                                                                                                          | 月 日                                                                                                                                                                           | 月 日                                                                                                                                                                                       | 月 日                                                                                                                                                                                           | 月 日                                                                                 | 月 日                                                                              | 月 日                                                                                                                     |
| 到達目標                                                     | 手術に向けて不安が軽減できる                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                              | 手術後に起こる苦痛が最小限になる                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                           | 自立度に応じた日常生活を行うことができる                                                                                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                  | 退院後の生活がイメージできる                                                                                                          |
| 治療薬剤                                                     | ・手術日当日の内服薬は、手術に影響するため医師の指示に従ってください<br>                                                                                                                                                       | ・持参した薬は、薬剤師に預けて下さい<br>・預けた薬は、薬剤師が確認します<br>・確認した薬は、看護師がお返しします<br>・薬の内服は医師の指示に従ってください                                                                                              | ・医師から指示された薬のみ、内服して下さい<br>                                                                                   | ・止血剤、抗生剤の点滴があります                                                                                                                                                              | ・鎮痛剤の内服が始まります<br>                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |  |                                                                                  | 【薬剤師】<br>・薬剤師、もしくは看護師より薬の説明があります<br> |
| 処置検査                                                     | ・爪は短く切って下さい<br>【入院日までに準備して下さい】<br><input type="checkbox"/> 現在使用中のお薬<br><input type="checkbox"/> お薬手帳<br><input type="checkbox"/> ボールペン（必要書類サインのため）<br><input type="checkbox"/> 入院生活に必要な物（アメニティの申し込みは入院後になります）<br><input type="checkbox"/> 入院案内<br><input type="checkbox"/> 書類 |                                                                                                                                                                                  | ・手術着に着替えてください<br>・点滴を始めます<br>                                                                               | ・心電図・酸素モニター、酸素マスクを装着します<br>・手術後3時間酸素吸入を行います                                                                                                                                   | ・処置室にて耳鼻科医師による診察があります<br>・朝食が食べられれば点滴は終了になります<br>                                                      | ・処置室にて耳鼻科医師による診察があります<br>・原則的に点滴は行いませんが、食事摂取状況により点滴を再開する場合があります                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                  | ・処置室にて耳鼻科医師による診察があります                                                                                                   |
| 活動安静度                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                               | ・13:45までに2階患者支援センターにお越しください<br>・休日（土日祝日）の場合は14:00までに直接病棟へお越しください                                                                                                                 |                                                                                                             | ・手術後6時間ベッド上安静になります<br>                                                                      | ・院内の歩行は自由です<br>                                                                                        |                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                  | ・院内の歩行は自由です                                                                                                             |
| 食事                                                       |                                                                                                                                                                                             | ・常食です<br>                                                                                       | ・手術開始時間により、絶飲食の時間が異なります                                                                                                                                                                      | ・手術後6時間より水分摂取が可能です<br>★初回は看護師が確認します<br>                                                      | 朝 流動食<br>昼 五分粥<br>夕 五分粥<br>※柑橘類、酢の物、刺激の強い調味料は使用しない食事です<br>                                             | 朝 五分粥<br>昼 全粥<br>夕 全粥<br>                                                                                  | 朝 全粥<br>昼以降、米飯、軟菜になります                                                              | 【管理栄養士】<br>・栄養士が訪問し、病状や嗜好に適した食事を提供します<br>・食事の選択ができます（医師の指示や食種によっては選択できないものもあります） | ・食事は退院時の医師の指示に従って下さい                                                                                                    |
| 清潔                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                               | ・制限はありません                                                                                                                                                                        | ・指示のない限り活動の制限はありません                                                                                                                                                                          | ・毎日、蒸しタオルをお渡しします ※シャワー、洗髪できません                                                                                                                                                |                                                                                                      |                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                  | ・シャワーできません                                                                                                              |
| 排泄                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                               | ・トイレで排泄できます                                                                                                                                                                      | ・手術時間が近づいたら排尿を済ませてください                                                                                                                                                                       | ・手術後6時間はベッド上で排泄になります                                                                                                                                                          | ・トイレで排泄できます                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                  | ・トイレで排泄できます                                                                                                             |
| 看護                                                       | 手術に向けて不安が軽減できるよう支援していきます                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                              | 手術後に起こる苦痛を最小限にできるよう看護します                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                           | 日常生活の自立度に応じて日常生活の援助をしていきます                                                                                                                                                                    |                                                                                     |                                                                                  | 退院後の生活に向けて支援していきます                                                                                                      |
| 患者さん・ご家族への説明                                             | ・ご不明な点は、お電話ください。<br>・病院代表 0568-76-4131<br>・入院前日までは、耳鼻科外来<br>入院当日は、5E病棟にお電話ください。<br>                                                                                                        | 【医師から】<br>★入院の説明と治療の説明があります（外来でお済の方はありません）<br>【看護師から】<br>★説明後、「入院診療計画書」、「同意書」にサインをお願いします（外来で説明がお済の方は、サイン記入後、提出して下さい）<br>★安全確認のため、患者識別のリストバンドをつけていただきます<br>・病棟、入院中の生活、治療の流れを説明します | ・付き添いの方は、手術終了まで病室またはデイルームでお待ち下さい<br>【医師から】<br>★手術直後の説明は主治医よりあります<br>★手術後、状態が安定していれば、付き添いの方は帰宅していただけます<br> | ・出血する場合は、すぐに看護師にお知らせ下さい<br>・固い物や刺激の強いものは食べたり飲んだりしないで下さい<br>・歯磨きは、のどの奥をさわらないよう注意して下さい<br> | 【医師から】<br>★ご希望や、必要に応じて、経過の説明をいたします<br>【看護師から】<br>・ご希望や、日常生活に応じて説明をいたします<br>・必要により退院調整看護師がお話を聞きます<br> | 【看護師から】<br>・「退院療養計画書」を基に退院後の生活、次回外来の説明があります<br>・退院は午前10時までにあります<br>・クラークが請求書を届けます<br>・病室内点検の後退院となります<br> |                                                                                     |                                                                                  |                                                                                                                         |
| 患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別に説明いたします。 |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               | 患者パス改訂：2021年2月2025年1月改定 小牧市民病院                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |                                                                                  |                                                                                                                         |